

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 17.11.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	302	Гречка отварная	180/30	20	325	11	8	52
Горячие питание (начальная школа)	л е т	281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
		389	сок	200	21,45	330	20	2	58
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			вафли	1	6				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед		конфета	1	9				
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		281	биточки паровые	60	36	117	7	8	7
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	24				
			сочни	1	36				